

南投縣信義鄉桐林國小 113 學年度家庭教育宣導活動執行成果

教學主題	親職教育活動生命教育	活動日期	113 年 09 月 26 日	講 師	吳明璋 老師
班級	全校師生、家長	活動時間	18：30~20：30	協同教師	全校教師

課程概述

教學重點：

1. 有些人會因為壓力大、受傷、孤單，產生傷害自己的想法或行為。
2. **自殺或自傷不是解決問題的方法**，而是需要幫助的訊號。
3. 如果你或朋友有難過到不想活、想傷害自己、常常哭泣或悶悶不樂的情況，一定要說出來。
4. **可以求助的人有**：爸媽、老師、輔導老師、校外安心專線。
5. 同學之間要多觀察、多關心，不嘲笑、不排擠，而是一起面對困難。

教學照片



家長在農忙後，踴躍參加親師座談會。



教師宣導生命教育「自殺自傷防治」。



教師分享自殺、自傷成因。



案例分享，並與家長間彼此交換心得。