

## 南投縣信義鄉桐林國小 113 學年度家庭教育宣導活動執行成果

|      |           |      |                |      |        |
|------|-----------|------|----------------|------|--------|
| 教學主題 | 水域安全-游泳訓練 | 活動日期 | 113 年 5 月 25 日 | 活動主持 | 吳苡榛 老師 |
| 班級   | 全校學生      | 活動時間 | 07:00~16:00    | 活動地點 | 集集游泳池  |

### 課程概述

#### 活動過程紀錄：

為提升學生對水域活動的安全知能，桐林國小積極爭取教育經費，安排學生前往「集集鎮立游泳池」進行系統化的游泳教學與水域安全課程。此次活動不僅培養學生的基本游泳技能，更透過專業教練的引導，讓孩子們學會如何正確應對水中突發狀況，提升自我保護能力。

活動中，學生在教練與導師的陪同下，分組進行暖身操、基礎動作練習與水域安全宣導，過程中秩序良好，學生學習態度專注積極。老師與教練也時時提醒安全重點，並於池邊密切觀察學生狀況，確保每位孩子都能安心、穩定地參與課程。

### 教學照片



在下水前，教練帶領全體學生做足暖身操，提醒動作確實做到位，為入水做好準備。



教練宣導水域安全注意事項，包括落水應變、自救技巧與防溺水五招，學生專心聆聽、踴躍提問。



導師站在泳池邊仔細觀察學生狀況，與教練保持聯繫，保障學生安全不打折。



學生們在泳池邊練習踢水，教練逐一指導動作，糾正姿勢，學生反覆練習、認真學習。