

南投縣信義鄉桐林國民小學辦理 110 學年度教育優先區計畫  
補助學校發展教育特色-跳繩教學計畫

壹、實施依據

- 一、教育部 110 學年度教育優先區計畫。
- 二、本校校務發展計畫。

貳、實施目的

- 一、推展民俗體育跳繩運動，透過多元學習方式，並發展為學校特色。
- 二、透過校內挑戰賽，培養孩子運動的興趣及樂趣。
- 三、遴選優秀學生組成代表隊，參加全縣（國）性民俗體育比賽，以激發其團隊心、成就感及榮譽感。

參、計畫概述

- 一、期程:110 年 9 月至 111 年 6 月，週三或週五(13:30~15:50)，預計 36 週，每次計 3 節課，合計 108 節。
- 二、對象:全校學生(依低中高年級)分組學習及跳繩隊組訓。
- 三、遴聘校外跳繩專業師資，到校指導分組練習及組訓跳繩隊。
  - (一)年段分組學習內容:體能訓練、跳繩技巧講解、基本跳繩指導練習。
  - (二)組訓跳繩隊學習內容:花式跳繩、長繩指導練習。
- 四、辦理校內跳繩比賽，檢驗學生學習狀況及遴選和激勵優秀學生。
- 五、實施地點:操場及社區活動中心

## 肆、外聘教師簡歷

姓名	黃順烈	性別	男	生日	57.04.20	
Mail	t00745@gmail.com		身分證字號	M120942117		
經歷			婚姻	已婚		
通訊住址	南投縣南投市內興里 106 巷 12 號			電話	行動：0919223669 市內：0492372787	
緊急聯絡人	許正淳			電話	行動：0928855885 市內：0492372787	
學歷證明	學校名稱	科系組別	修業起訖日期		畢業證書字號	
	屏東師專	普通科體育組	72.8~78~6		78 專字第 001116 號	
	台中師院	初等教育學系	82.7~85.8		85 進字第 510176 號	
	國立體育學院	體育研究所	91.8~93.6		體院 93 教證字第 910131 號	
重要經歷	曾任之學校(社團)及職務				起訖年月	
	清水國小跳繩鐘點教師				108.2~迄今	
得獎紀錄	南投縣民俗體育跳繩個人賽第一名，雙人第一名 中部五縣市民俗體育競賽跳繩團體第三名 指導學生參加民俗體育競賽獲個人第一名					

#### 伍、預期效益

一、全校學生下課時，能主動練習跳繩，並以其為休閒活動或當作遊戲比賽。

二、期盼學生不僅學習跳繩之各項技能，並且體會合作學習的重要性。

三、發揚民俗體育活動，並發展跳繩為其他體育活動之體能及體適能基礎。

#### 陸、工作小組

任務名稱	姓名	現職	工作內容
召集人	邱伯璟	校長	計畫業務督導
執行祕書 (聯絡人)	李信男	教導主任	計畫申請、工作分配、講師聯繫、經費核銷
執行祕書	劉于萱	總務主任	場地規劃、器材採購
執行委員	洪欣玫	教學組長	課程安排
	杜奕伶	訓導組長	活動攝影
	吳苡榛	體育股	校內跳繩比賽規劃
	馬君瑋	科任	體育課跳繩訓練
	吳曉琪	科任	體育課跳繩訓練
	各班導師	導師	校內跳繩比賽協助

柒、經費概算

項目	單位	單價	數量	金額	說明
外聘教師 鐘點費	時	800	108	86400	36週,每週三節課
補充保費	式	1,824	1	1,824	鐘點費*2.11%
跳繩器材	份	180	33	5,940	購買跳繩器材
雜支	式	5,650	1	5,650	
總計				99,814	

承辦人：李信男

教導主任：李信男

校長：邱伯璟