

南投縣信義鄉桐林國民小學 110 學年度體育競賽辦法

一、目的:提倡全民運動,培養運動風氣,增進學生身心健康,藉由推展正當休閒活動,提高本校民俗體育(跳繩)技能,強化體適能,並養成學生從運動中學習團隊合作的良好習慣。

二、主辦單位:教導處。

三、承辦單位:體育組。

四、參加對象:本校一至六年級。

五、比賽日期:第一次:5月9日星期一/第三大節

第二次:6月29日星期三

六、比賽規則:

(一)項目:第一次:1. 一跳二迴旋:30秒計次

2. 交叉跳:一分鐘計次

3. 個人立定跳/跑步跳一迴旋:30秒計次

第二次:1. 一跳二迴旋:30秒計次

2. 交叉跳:一分鐘計次

3. 立定跳/跑步跳一迴旋:30秒計次

4. 雙人跳/自由報名

5. 4人組團體(2人拉2人跳)/自由報名

(二)實施方式:1. 一跳二迴旋賽:30秒計次;1-6年級

2. 交叉跳:1-6年級;一分鐘計次

3. 個人立定跳一迴旋賽:低年級

個人跑步跳一迴旋賽:中、高年級

自由報名:

4. 雙人跳

5. 4人組團體(2人拉2人跳)

(三)全校參賽(各班所有學生均下場參與(除身體不適和特殊狀況學生,請於賽前提出))

七裁判:由老師擔任評審,高年級學生協助計數。如附件

八、獎勵:擇優給予獎勵

九、其他注意事項

1. 跳繩由選手自行準備。

2. 個人成績若相同,名次並列。

十、本辦法呈校長核准後實施,修正時亦同。

承辦人: 教師吳政榛

單位主管: 教師兼李信男
教導主任

校長: 南投縣信義鄉桐林國民小學 邱伯暉



照片說明：高年級交叉一迴旋



照片說明：低年級交叉一迴旋



照片說明：中年級交叉一迴旋



照片說明：低年級立定跳



照片說明：高年級跑步跳



照片說明：高年級跑步跳

110學年度校內跳繩競賽

低年級交叉跳

第一名 簡婕芯

第二名 詹韻璇

低年級立定跳

第一名 李健毫

第二名 簡婕芯 詹韻璇

中年級交叉跳

第一名 陳妍孜

第二名 王涔聿

中年級一跳二迴旋

第一名 詹博勳 陳妍孜

第二名 王涔聿 簡立宸

中年級跑步跳

第一名 陳妍孜

第二名 王涔聿

高年級交叉跳

第一名 詹啟盟

第二名 沈胡成

第三名 李享恩

高年級跑步跳

第一名 黃冠璉

第二名 許允騫

第三名 詹壹翔

高年級一跳二迴旋

第一名 詹啟盟

第二名 沈胡成

第三名 黃玟淇 黃冠璉